

“Wij fietsen hier op het grootste verzet op het zwaarste stuk van de Posbank om kracht te trainen.”

# Aldus Elis Ligtlee

Olympisch Goud Baanwielrennen Rio de Janeiro 2016

De racefiets training rondes van Elis Ligtlee zijn zo rond de 60 kilometer. De 8 van Brummen Eerbeek start in Eerbeek, leidt je langs de IJssel, neemt de zware kant van de Posbank, gaat over de Giro d'Italia streep en leidt je door het buitengebied van Brummen Eerbeek. De route is verhard en gaat over mooie weggetjes en brede fietspaden.



Eerbeek ligt aan de voet van Nationaal Park Veluwezoom en het gebied rondom de Posbank. Onweerstaanbaar voor fietsers en wandelaars. De Posbank verveelt nooit, zomer noch winter.

*Posbank Nationaal Park Veluwezoom  
Fietsknooppunt 25-65  
Beekhuizenseweg 1 te Rheden*



De 8 van Brummen Eerbeek  
Trainingsronde Wielrennen  
61 kilometer, 432 hoogtemeters,  
route.nl routenummer 736181



63 – 41 – 21 – 98 –  
61 – 02 – (10) 99 –  
15 – 60 – 83 – 85 –  
Ga bij 85 op rotonde rechtsaf,  
Schietsbergseweg, doorgaande  
weg naar boven. Volg  
Doorgaand Verkeer en Posbank.  
25 – 65 – 73 – 95 –  
41 – 21 – 94 – 89 –  
57 – 56 – 23 – 20 –  
33 – 99 – 32 – 74 –  
58 – 59 – 88 – 63

63 is centrum Eerbeek  
60 is langs de IJssel  
25 is bij de Posbank  
95 is de Schaapsallee  
94 is het Apeldoorns Kanaal  
20 is Empe

