

“Wij fietsen hier op het grootste verzet op het zwaarste stuk van de Posbank om kracht te trainen.”

## Trainingsronde Elis Ligtlee

Olympisch Goud Baanwielrennen Rio de Janeiro 2016

De racefiets training rondes van Elis Ligtlee zijn zo rond de 60 kilometer. De 8 van Brummen Eerbeek start in **Eerbeek**, leidt je langs de **IJssel**, neemt de zware kant van de **Posbank**, gaat over de **Giro d'Italia streep** en leidt je door het buitengebied van Brummen Eerbeek. De route is verhard en gaat over mooie weggetjes en brede fietspaden.



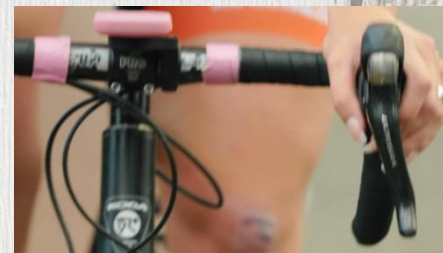
Eerbeek ligt aan de voet van Nationaal Park Veluwezoom en het gebied rondom de Posbank. Onweerstaanbaar voor fietsers en wandelaars. De Posbank verveelt nooit, zomer noch winter.

*Posbank Nationaal Park Veluwezoom  
Fietsknooppunt 25-65  
Beekhuizenseweg 1 te Rheden*



### De 8 van Brummen Eerbeek

Trainingsronde Wielrennen  
61 kilometer, 432 hoogtemeters,  
route.nl routenummer 736181



63 – 41 – 21 – 98 –

61 – 02 – (10) 99 –

15 – 60 – 83 – 85 –

Ga bij 85 op rotonde rechtsaf,  
Schietsbergseweg, doorgaande weg  
naar boven. Volg 'Doorgaand Verkeer'  
en 'Posbank'.

25 – 65 – 73 – 95 –

41 – 21 – 94 – 89 –

57 – 56 – 23 – 20 –

33 – 99 – 32 – 74 –

58 – 59 – 88 – 63

63 is centrum Eerbeek  
60 is langs de IJssel  
25 is bij de Posbank  
95 is de Schaapsallee  
94 is het Apeldoorns Kanaal  
20 is Empe



[www.VisitBrummen-Eerbeek.nl](http://www.VisitBrummen-Eerbeek.nl)

